

Hinweise / Bedingungen

- Die Anmeldungen gelten als verbindlich, da die Hotelzimmer fix gebucht und reserviert werden!
- Die Kurskosten (ohne Mietmaterial) sind vor Kursbeginn - gemäss Rechnung ISW-Sports - einzubezahlen. Einzelzimmerzuschlag / Nacht -> Fr. 15.-.
- Bei kurzfristigen Abmeldungen (ab 10 Tage vor Kursbeginn) werden 80% der Gesamtkosten (Hotel + Kurs) in Rechnung gestellt (ausser bei zwingenden Gründen wie Unfall oder Krankheit -> gemäss Arztzeugnis).
- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

Hiermit melde ich mich für das Angebot _____

_____ vom _____ an:

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ / Wohnort:
Tel. P.:	E-Mail:
Mobile:	
Brauche Schneeschuhe für die Nordic-Plauschtage 13.-15. Feb.:	Unterschrift:

Bitte Hinweise und Bedingungen beachten!

Talon ausschneiden und einsenden oder Faxen (oder Angaben mailen) an:

ISW-Sports • Peter Decurtins • Unterrütiweg 4 • CH-8400 Winterthur

Tel. / Fax 052 212 64 74 • Mobile 079 207 46 23

www.sportkurse.ch • info@sportkurse.ch

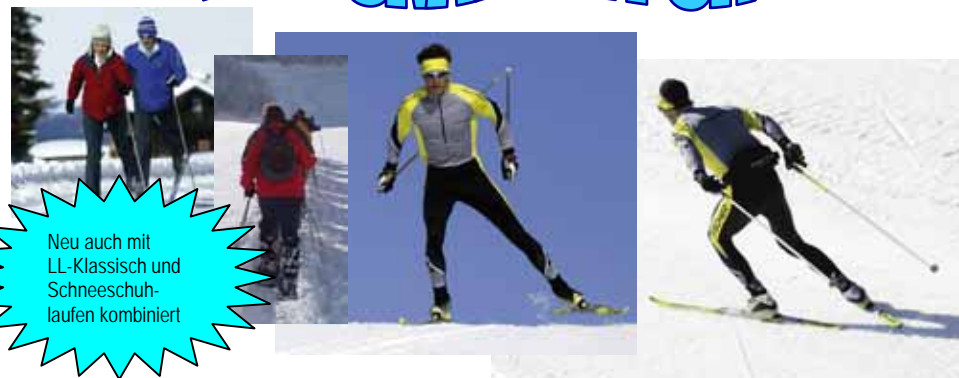


ISW-Sports • Langlaufschule
Peter Decurtins



Langlauf-Kursprogramm Winter 08 / 09

FUN-SKATING PUR



Neu auch mit
LL-Klassisch und
Schneeschuh-
laufen kombiniert

www.Langlaufkurse.ch

>Langlauf ökonomisch und effizient<

FISCHER



FITLIFE



9. 'Skating On Snow - Saisoneinstieg - Weekend für Alle' in Silvaplana 13. / 14. Dezember 08

Der ISW-Klassiker! Plauschsport-Wochenende für Alle - LangläuferInnen, Inline-SkaterInnen, NordicWalkerInnen, Neueinsteiger oder Cracks - ,zum Saisoneinstieg'. Zwei Tage ,zäme dä Plausch ha', Technikschiulung, ausprobieren oder optimieren und Technik verbessern und gemütliches Sein und aktives Entspannen in der phantastischen Bergwelt des Engadins.

Angebot / Kosten:

Fr. 225.- für Übernachtung mit Halbpension im Hotel Julier Palace in Silvaplana (Doppelzimmer) und 2 x 2.5 Stunden LL-Skating-Technik-Kurs in mehreren Stärkeklassen mit individuellen Technikanalysen und individuellem lernen, Coaching und leichte Trainingsläufe mit ausgebildeten und kompetenten LL-LehrerInnen und -Animatoren.

Fr. 56.- für komplette Miet-Ausrüstung für 2-Tage (kann direkt bis 12.00 Uhr vor Ort bei **CROSS COUNTRY SPORT** gemietet werden. Reservation bitte vorgängig mit Stichwort ,ISW' bei: info@crosscountrysport.ch oder unter 081 828 84 83. (-> Bitte Körpergewicht, Körperlänge und Name angeben).

Ablauf:

Samstag, 13. Dezember, zwischen 11.30 und 12.00 Uhr Treff bei der Hotel-Bar Restaurant Julier Palace (Kurs Samstag 13.30 - 16.00 Uhr / Kurs Sonntag 10.00-12.30 Uhr).

Anmeldeschluss: Montag, 1. Dezember 08.



Nordic-Plauschtage im Bündner Oberland 13. - 15. Februar 09

3 Tage intensiv Wintersport erleben - individuell und in der Gruppe - Langlauf (klassische Technik und / oder Skating-Technik) und Schneeschuhlaufen.

Angebot / Kosten:

Fr. 330.- für 2 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Greina in Rabius (Doppelzimmer) und täglich Langlaufunterricht (Klassische- und Skating-Technik), eine Plausch-Schneeschuhtour und Betreuung (exklusive Eintritte und Billette beim individuellem Wellness).

Fr. 70.- für Miete komplette Langlaufausrüstung / Fr 10.- für Miete Schneeschuhe (Bitte mit Anmeldung reservieren).

Ablauf:

Freitag, 13. Februar, um 11.15 Uhr Treff im Hotel Greina zum Begrüssungs-Apéro. 13.00 - 16.00 Uhr Langlaufunterricht und leichte Trainingsläufe auf der wunderschönen Loipe Cadi im Bündner Oberland. Samstag, 14. Februar Langlauf + Schneeschuhtour. Sonntag, 15. Februar Langlauf + evtl. Wellness-Nachmittag in Sedrun (individuell) und Heimreise.

Anmeldeschluss: Sonntag, 8. Februar 09.

Langlauf- und Schneeschuhlaufen Weekends für fixe Gruppen, Vereine und Firmen

In Rabius (Bündner Oberland), Davos oder Silvaplana (Engadin) mit einfachem Hotel oder nach Wunsch. Wir erarbeiten Ihr individuelles, speziell auf Ihre Bedürfnisse zusammengestelltes, Programm! Auch mit Schneeschuhlaufen-Tour kombiniert möglich.

Fragen Sie uns unverbindlich an und verlangen Sie eine Offerte für Ihr eigenes Weekend (-> info@sportkurse.ch)!